



## **Guia de práticas recomendadas na carpintaria durante o COVID-19**

### **Introdução**

O COVID-19 é uma doença respiratória que pode se espalhar de pessoa para pessoa e que foi elevada para o status de pandemia. O risco de infecção é maior para pessoas que estiverem em contato com alguém infectado pelo vírus. Ainda não há vacina contra o COVID-19, então a melhor maneira de se prevenir o contágio é evitar se expor ao vírus. Os Serviços de Saúde Pública do Governo do Canadá recomendam o distanciamento físico para minimizar a possível transmissão do vírus.

A RFCA se compromete a dar suporte aos seus membros e à indústria como um todo oferecendo informações, recursos e práticas recomendadas na tentativa de minimizar a exposição e a propagação do vírus. Esperamos que você também possa implementar as práticas recomendadas descritas neste documento.

Para se manter atualizado sobre esta situação desafiadora, acesse os seguintes recursos de informações sobre o COVID-19:

<https://www.ontario.ca/page/2019-novel-coronavirus>

(Página da Web de Ontário sobre o COVID-19)

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19.html> (Página da Web do Canadá sobre o COVID-19)

<https://www.publichealthontario.ca/>

(Public Health Ontario - Órgão de Saúde Pública de Ontário)

<https://www.ihsa.ca/Urgent-Notices/COVID-19-Resources.aspx>

(IHSA - Associação de Saúde e Segurança em Infraestrutura)

A RFCA oferece o seguinte guia para evitar a propagação de doenças infecciosas. Observe que este é um documento em constante evolução e está sujeito a alterações. Você será informado caso haja atualizações.



## 1. Vá de casa para o trabalho e do trabalho para casa

- Evite compartilhar caronas para o local de trabalho caso não seja possível se manter a 2 metros de distância das outras pessoas;
- Evite usar o transporte público lotado e monitore as informações oficiais sobre o uso do transporte público;
- Se possível, use seu próprio carro para chegar ao local de trabalho;
- Ao chegar em casa, lave as mãos e tome banho imediatamente, antes de entrar em contato com outros moradores da residência;
- Se possível, troque de roupa na garagem ou antes de entrar em casa. Lave suas roupas antes de usá-las novamente no dia seguinte.

## 2. Higiene geral:

- Mantenha uma distância segura (2 metros) ao interagir com outras pessoas;
- Lave as mãos frequentemente com água e sabão ou álcool em gel;
- Se precisar tossir ou espirrar, cubra o rosto com a manga da camisa;
- Se usar um lenço, descarte-o imediatamente e lave as mãos em seguida;
- Evite tocar em seus olhos, nariz e boca;
- Evite o contato com pessoas que estão doentes;
- Evite encostar em superfícies de alto contato, ou então lave as mãos em seguida;
- As superfícies compartilhadas devem ser desinfetadas antes e depois de cada uso;
- Sempre que possível, use luvas ao interagir com superfícies de alta contaminação. Não toque no rosto quando estiver de luvas. Seja cuidadoso ao remover as luvas e lembre-se de lavar as mãos depois de removê-las.

## 3. Informe ao supervisor

- Informe ao seu supervisor se você estiver chegando de uma viagem internacional e mantenha-se em isolamento por 14 dias;
- Informe ao seu supervisor se você for susceptível a complicações caso seja infectado por COVID-19 (por exemplo, se tiver função pulmonar reduzida ou problemas cardíacos);
- Informe ao seu supervisor imediatamente caso você, um membro de sua família ou alguém com quem você esteve em contato tenha sido diagnosticado com COVID-19. Retire-se do local de trabalho e se isole por 14 dias.
- Informe ao seu supervisor se tiver algum sintoma de resfriado, gripe ou COVID-19;
  - Qualquer funcionário que apresentar sintomas de resfriado, gripe ou COVID-19 deverá ir para casa;
  - Além disso, esses funcionários devem preencher [a autoavaliação online](#) ou **ligar para o** Telehealth: 1-866-797-0000 ou para a sua clínica de saúde (por exemplo, o médico de família);
  - **OBSERVAÇÃO:** recursos, políticas e procedimentos adicionais estão sendo desenvolvidos para oferecer suporte adicional nesta área.

## 4. Práticas recomendadas no local de trabalho

### **Mestre de obras, empreiteiros (pieceworkers), funcionários de empreiteiros e operadores de empilhadeira/grua**

- Assegurem-se de seguir as medidas descritas nos itens 1, 2 e 3;
- As equipes de empreiteiros novas, os funcionários novos (autoridades do governo, fornecedores, representantes do sindicato, etc.) precisam responder às seguintes perguntas antes de acessarem o local de trabalho:
  - Apresenta algum sintoma de COVID-19, incluindo febre, sintomas de gripe, tosse, dor de garganta e falta de ar?
  - Viajou nos últimos 14 dias, esteve em navio de cruzeiro?
  - Esteve em contato com alguém cujo resultado do teste de COVID-19 deu positivo?
  - Se a resposta para alguma dessas perguntas for positiva, instrua a pessoa a ir para casa imediatamente, se isolar e contatar o Telehealth: 1-866-797-0000 ou a sua clínica de saúde (por exemplo, o médico de família), se necessário;
- Mantenha uma distância física segura dos seus colegas e de outras companhias no local de trabalho;
- O mestre de obras comunicará e reforçará as regras e responsabilidades destacadas neste guia aos empreiteiros, funcionários e operadores de empilhadeira/grua;
- Os empreiteiros comunicarão as regras deste guia aos seus funcionários e tomarão medidas disciplinares quando necessário;
- Limitar o número de participantes durante as orientações (reuniões de segurança pré-trabalho, revisões de projeto, etc.) e fazer as reuniões em espaço aberto, quando apropriado;
- A comunicação entre empreiteiros, mestre de obras e operadores de empilhadeira/grua deve ocorrer de uma distância segura ou por telefone, quando possível;
- O número de companhias em uma unidade na fase de carpintaria precisa ser limitado para garantir o respeito ao distanciamento físico. Se a distância física não puder ser mantida, fale com o mestre de obras para encontrar uma alternativa.
- Limite o contato desnecessário com os prestadores de serviço no local de trabalho;
- Evite interagir com outras equipes de empreiteiros, por exemplo, para levantar paredes juntos;
- É proibido se reunir nos intervalos ou para almoçar;
- Evite entrar nos trailers de escritório do local de trabalho caso não seja absolutamente necessário;
- Evite compartilhar equipamentos, dispositivos eletrônicos, canetas, lápis e papel;
- Quando ferramentas e equipamentos precisarem ser compartilhados, use luvas e desinfete os itens antes e depois de cada uso. Desinfete ou limpe com água e sabão o volante, todos os interruptores, botões, maçanetas, chaves, controles remotos e outras superfícies de alta contaminação.

- Ao início e ao final de cada dia de trabalho, desinfete o seu veículo ou limpe-o com água e sabão.
- Use as instalações sanitárias e os itens disponíveis com responsabilidade. Informe ao mestre de obras se os suprimentos ou instalações sanitárias forem inadequados. O mestre de obras deverá comunicar quaisquer problemas ao superintendente do local de trabalho.
- Traga seus alimentos e bebidas de casa e evite comprar café de coffee trucks;
- Se você não puder comer em seu veículo e precisar se alimentar numa área comum, mantenha uma distância segura das outras pessoas;
- Todos no local de trabalho devem fazer a sua parte para manter um ambiente saudável e seguro;
- Se os funcionários perceberem que as condições de trabalho não são seguras, eles deverão ir para uma área segura e contatar o mestre de obras e o representante de saúde e segurança imediatamente. O mestre de obras entrará em contato com o superintendente do local de trabalho e com a gestão da empresa e seguirá o processo de recusa de trabalho descrito pela Lei de Segurança do Trabalho de Ontário.
- Se as questões de saúde e segurança não forem resolvidas imediatamente, o funcionário poderá buscar que a lei seja cumprida enviando uma reclamação para a Central de Contato do Ministério de Saúde e Segurança pelo número 1-877-202-0008;
- Não identifique nenhuma pessoa como possível portadora de COVID-19 com base em raça ou origem étnica;
- Não brinque nem especule sobre infecções por COVID-19 no local de trabalho.

## QUESTIONÁRIO DO COVID-19

Nome da empresa empreiteira: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

Local de trabalho: \_\_\_\_\_

1	Você ou algum de seus funcionários saiu do país nos últimos 14 dias?	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não
2	Você ou algum de seus funcionários esteve em um navio de cruzeiro nos últimos 14 dias?	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não
3	Alguém da família de seus funcionários (vivendo na mesma casa) retornou de viagem ao exterior nos últimos 14 dias?	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não
4	Você ou algum de seus funcionários apresenta algum dos seguintes sintomas: febre de mais de 38°C ou uma combinação de tosse e dificuldade para respirar?	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não
5	Você ou algum de seus funcionários foi exposto a alguém com infecção por COVID-19 provável ou confirmada?	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não
6	Você ou algum de seus funcionários vem de outro projeto de construção que foi fechado por caso suspeito ou confirmado de COVID-19?	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não

Se a resposta para alguma das perguntas acima for SIM, a equipe empreiteira precisará se isolar imediatamente, preencher o formulário de autoavaliação online ou ligar para o Telehealth pelo número 1-866-797-000 ou para a sua clínica de saúde (por exemplo, o médico de família);

\_\_\_\_\_  
Assinatura do empreiteiro (pieceworker)

\_\_\_\_\_  
Data

Declaro verdadeiras as informações mencionadas e concordo em informar imediatamente ao meu empregador sobre qualquer alteração à minha situação pessoal.

# O que você precisa saber para evitar a propagação do COVID-19

Se você tiver febre, tosse ou dificuldades para respirar, não permaneça no local de trabalho e entre em contato com seu médico ou com o Telehealth Ontario (1-866-797-0000).



**Lave bem as mãos com água e sabão com frequência.**



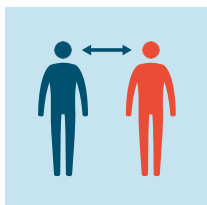
**Se precisar tossir ou espirrar, use a manga da camisa ou um lenço.  
Descarte o lenço após usá-lo e lave as mãos.**



**Limpe e desinfete com frequência as ferramentas e superfícies que encostar.**



**Não toque no rosto, olhos, boca e nariz com as mãos sem lavar.**



**Mantenha uma distância física segura (2 metros)**



**Fique em casa se estiver doente, evite entrar em contato com outras pessoas.**