



Pautas de mejores prácticas de enmarcadores para el COVID-19

Introducción

El COVID – 19 es una enfermedad respiratoria que puede transmitirse de persona a persona y ha sido clasificada como pandémica. El riesgo de infección es mayor para aquellas personas que entran en contacto cercano con otras personas que tienen el virus. Actualmente no existe ninguna vacuna para evitar el COVID -19 por lo que la mejor manera de no contraer la enfermedad es evitar exponerse al virus. Los Servicios de Salud Pública del Gobierno de Canadá recomiendan el distanciamiento físico para minimizar la posible transmisión de este virus.

La RFCA se compromete a apoyar a nuestros miembros y a la industria como un todo brindando información, recursos y una guía con las mejores prácticas para contribuir a minimizar la exposición y transmisión de este virus. Esperamos que pueda implementar las mejores prácticas incluidas en este documento.

Para permanecer actualizado sobre esta situación desafiante, revise los siguientes recursos informativos sobre el COVID-19:

<https://www.ontario.ca/page/2019-novel-coronavirus>

(Página web de Ontario sobre COVID-19)

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19.html>

(Página web de Canadá sobre COVID-19)

<https://www.publichealthontario.ca/>

Salud Pública de Ontario

<https://www.ihsa.ca/Urgent-Notices/COVID-19-Resources.aspx>

(IHSA)

La RFCA ofrece las siguientes pautas para ayudar a evitar la transmisión de enfermedades contagiosas. Tenga en cuenta que este documento está evolucionando constantemente y está sujeto a cambios. Se le informará sobre cualquier actualización.



1. Viaje de ida y vuelta al trabajo

- Evite compartir vehículos para viajar a su lugar de trabajo a menos que pueda mantener una distancia física de 6 pies;
- Evite utilizar el transporte público en hora pico y monitoree la información pública relacionada sobre el uso del transporte público;
- De ser posible, vaya a su lugar de trabajo en su propio vehículo;
- Al regresar a su casa, lávese las manos inmediatamente y dúchese antes de entrar en contacto con los otros habitantes de su casa;
- De ser posible, cámbiese de ropa en el garaje o recibidor antes de entrar en su casa. Lave su ropa antes de usarla al día siguiente.

2. Higiene general:

- Mantenga distancia segura (2 metros) al interactuar con los demás;
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón o desinfectante de manos a base de alcohol;
- Tápese la boca con la parte interna de su codo al toser y estornudar;
- Si utiliza un pañuelo descartable, deséchelo inmediatamente y, a continuación, lávese las manos;
- Evite tocar sus ojos, nariz y boca;
- Evite entrar en contacto con personas que estén enfermas;
- Evite tocar superficies de contacto frecuente siempre que sea posible o asegúrese de lavarse las manos luego;
- Las superficies comunes o compartidas deben desinfectarse antes y después de cada uso;
- Siempre que sea posible, utilice guantes al interactuar con superficies de contacto frecuente. No se toque la cara si tiene guantes puestos. Tenga cuidado al quitarse los guantes y asegúrese de lavarse las manos luego de hacerlo.

3. Notificaciones

- Notifique a su supervisor si ha regresado de un viaje internacional y permanezca en autoaislamiento durante 14 días;
- Notifique a su supervisor si tiene una alta susceptibilidad de complicaciones adicionales en caso de ser infectado por el COVID-19 (por ej., función pulmonar disminuida, problemas cardíacos);
- Notifique inmediatamente a su supervisor si en los últimos 14 días se le diagnosticó COVID-19 a usted, un familiar o alguien que haya estado en contacto cercano con usted. Abandone el lugar de trabajo y quédese en autoaislamiento durante 14 días.
- Notifique/llame a su supervisor si tiene algunos de los síntomas relacionados con el resfrío, gripe o COVID-19;
 - Cualquier trabajador que tenga síntomas relacionados con el resfrío, gripe o COVID-19 debería enviarse a su casa;



- Adicionalmente, se les recomienda a estos trabajadores completar la [encuesta de autoevaluación en línea](#) o **llamar a Telehealth: 1-866-797-0000** o a su profesional de la salud primario (por ejemplo, el médico de la familia);
- **TENGA EN CUENTA** que estamos desarrollando recursos, políticas y procedimientos adicionales para brindar apoyo adicional en esta área.

4. Mejores prácticas en el lugar de trabajo

Capataz, destajistas, trabajadores de los destajistas y operarios de grúas/montacargas

- Asegúrense de respetar los pasos detallados en las secciones Viaje al trabajo, Higiene general y Notificaciones;
- Las cuadrillas de destajistas, los trabajadores que son nuevos en la obra (funcionarios de gobierno, proveedores, representantes de sindicatos, etc.) tienen que contestar las siguientes preguntas antes de ingresar:
 - ¿Tiene alguno de los síntomas del COVID-19 incluyendo fiebre, síntomas gripales, tos, dolor de garganta y dificultades para respirar?
 - ¿Ha viajado en los últimos 14 días, o estuvo en un crucero?
 - ¿Estuvo en contacto con alguien al que le haya dado positivo el test del COVID - 19?
 - Si contesta sí a cualquiera de estas preguntas, instrúyalo para que vuelva inmediatamente a su casa, se autoaísle y contacte a Telehealth: 1-866-797-0000 o a su profesional de la salud primario (por ejemplo, médico de la familia) si fuera necesario;
- Mantenga una distancia física segura con respecto a sus compañeros de trabajo así como con respecto a otros trabajadores y personas que cumplen otras tareas en el lugar de trabajo;
- El capataz comunicará claramente e impondrá los roles y responsabilidades resaltadas en estas pautas a destajistas, trabajadores y operadores de horquillas elevadoras y grúas;
- Los destajistas comunicarán las reglas establecidas en estas pautas a sus trabajadores y tomarán medidas disciplinarias cuando sea necesario;
- Limite el número de participantes durante las orientaciones (charlas en el lugar de la tarea, revisiones de planos, etc.) y realice las reuniones en exteriores, donde sea apropiado;
- La comunicación entre destajistas, capataz y operadores de horquillas elevadoras/grúas tiene que ser a una distancia segura o por teléfono celular donde sea factible;
- La cantidad de tareas a realizar en una unidad debe limitarse para asegurar que se respete la distancia física. Si no se puede mantener la distancia física, hable con el capataz para disponer una alternativa.
- Limite el contacto innecesario en la obra con los proveedores de servicios de hardware;
- Evite la interacción con otras cuadrillas de destajistas, como levantar paredes junto con ellas;
- No se reúna en grupos durante los períodos de descanso y almuerzo;



- Evite visitar los remolques de oficina de la obra a menos que sea absolutamente necesario;
- Si es posible, evite en todo momento compartir herramientas, equipos, dispositivos electrónicos, lápices/bolígrafos y papeles;
- Cuando se comparten herramientas o equipos, use guantes y desinfecte dichas herramientas y equipos antes y después de cada uso. Desinfecte o lave frecuentemente con agua y jabón el volante, todos los interruptores, perillas, manijas, llaves, controles remotos y todas las demás superficies de alta contaminación.
- Al comienzo y al final de cada día de trabajo, desinfecte y limpie o use agua y jabón para limpiar su vehículo;
- Use las instalaciones y suministros sanitarios con responsabilidad. Comuníquese con el capataz si los suministros o instalaciones sanitarias son inadecuadas. El capataz debe abordar todos los problemas con el supervisor de la obra.
- Lleve su propia comida y bebidas de su casa y evite usar servicios de café del camión;
- Si no puede comer en su camión y debe comer en un área común, mantenga una distancia segura con respecto a los demás;
- Todos los que están en la obra deben cumplir su parte para brindar un lugar de trabajo saludable y seguro;
- Si los trabajadores consideran que las condiciones de trabajo no son seguras, deben trasladarse a un área segura, contactar al capataz y al representante de salud y seguridad inmediatamente. El capataz contactará al supervisor de la obra y a la gerencia superior de la compañía, y seguirá el proceso de rechazo del trabajo delineado por la ley de OHS.
- Si las preocupaciones por la salud y la seguridad no se resuelven internamente, el trabajador debe buscar su cumplimiento obligatorio llenando una queja al Centro de Contacto de Salud y Seguridad del ministerio, al 1-877-202-0008;
- No catalogue a otras personas como potenciales portadores basándose en la raza u orígenes étnicos;
- No haga bromas o especule acerca de la infección de COVID-19 con nadie en la obra.



CUESTIONARIO DE COVID-19

Nombre de la compañía destajista: _____

Fecha: _____

Obra: _____

1	¿Usted o alguno de sus trabajadores viajó fuera del país en los últimos 14 días?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
2	¿Usted o alguno de sus trabajadores estuvo en un crucero en los últimos 14 días?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
3	¿Alguien de su familia o de la familia inmediata de sus trabajadores (personas que habitan en la misma casa) volvió de un viaje en los últimos 14 días?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
4	¿Usted o alguno de sus trabajadores tiene actualmente alguno de los siguientes síntomas: fiebre superior a 38°C o una combinación de tos y dificultad para respirar?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
5	¿Usted o alguno de sus trabajadores estuvo expuesto a alguien con infección de COVID-19 probable o confirmada?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
6	¿Usted o algunos de sus trabajadores viene de otro proyecto de construcción que fue suspendido debido a un caso sospechado o positivo de COVID-19?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No

Si la respuesta a alguna de las preguntas anteriores es Sí, la cuadrilla de destajistas debe autoaislarse inmediatamente, completar la autoevaluación en línea o llamar a Telehealth: 1866-797-0000 o a su profesional de la salud primario (por ejemplo, el médico de la familia);

Firma del encargado destajista

Fecha

Por el presente confirmo la exactitud de la información precedente y acepto informar inmediatamente a mi empleador acerca de cualquier cambio en mi situación personal.

Qué necesita saber usted para ayudar a evitar la propagación del COVID - 19

Si tiene fiebre, tos o dificultad al respirar, no permanezca en la obra y contacte a su profesional de la salud o a Telehealth Ontario (1-866-797-0000).

Observe las siguientes prácticas cuando trabaja en una obra:



Lávese bien las manos con agua y jabón con frecuencia.



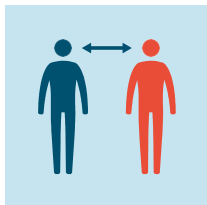
**Tosa o estornude en el pliegue de su manga o en un pañuelo descartable.
Deseche el pañuelo descartable inmediatamente y lávese las manos.**



Limpie y desinfecte frecuentemente las herramientas y superficies que toca.



No se toque la cara, los ojos, la boca y la nariz sin haberse lavado las manos.



Mantenga una distancia física segura (2 metros)



Quédese en su casa mientras se sienta mal. Evite a los demás.